

HERAULT LOGEMENT AUX PETITS SOINS DE SES LOCATAIRES SENIORS

Montpellier, le 7 novembre 2022,

Au-delà de sa mission traditionnelle de bailleur social, Héroult Logement accompagne ses locataires seniors en leur proposant des ateliers santé et bien-être à leur domicile, dans le cadre d'un partenariat avec l'association Au Bout du Fil.

Afin d'accompagner au mieux ses résidents seniors, Héroult Logement a choisi de leur offrir des ateliers « Mon heure vitalité », en formalisant un partenariat avec l'association « Au Bout du Fil ». Dans un premier temps, 400 seniors sont concernés par cette démarche, laquelle devrait ensuite s'étendre à l'ensemble des locataires de 65 ans et plus de l'Office, soit 3000 personnes.

Concrètement, ces ateliers apportent de nombreux conseils sur des thématiques qui touchent directement la vie quotidienne des seniors. Mémoire, alimentation, sommeil, mieux-être, adaptation de l'habitat, inclusion numérique, gymnastique douce, mobilité et sécurité : ces 8 thématiques sont déclinées en 54 séances différentes, totalement gratuites pour les locataires.

Au-delà des conseils, ces ateliers représentent de véritables moments d'échange, de convivialité et de partage. Ils donnent l'opportunité à nos aînés de s'inscrire dans une dynamique de groupe, et de bénéficier de relations sociales, si essentielles à leur bien-être.

Chaque séance dure une heure, se déroule en direct à l'aide d'un téléphone, d'une tablette ou d'un ordinateur.

A travers ce partenariat qui s'inscrit dans la démarche qualité d'Héroult Logement, l'Office souhaite apporter un véritable soutien à ses résidents seniors.

Héroult Logement, aménageur et bâtisseur de solidarité

CONTACT :

T : 04 67 84 75 00

E : e.bintz@herault-logement.fr

E : v.rodriquez@herault-logement.fr

W : logement.herault.fr



SUIVEZ-NOUS SUR

